



EN QUÊTE D'ÉQUILIBRE :
NOS VIES PERSO ET PRO
SONT-ELLES DISSOCIÉES ?
Marine GANDOUET

LES 7 PRINCIPES DE
LEONARD DE VINCI
POUR NOUS INSPIRER
Corinne LANDAIS et
Kristof MORIN

L'EMPATHIE
INCLUSIVE
Priscilla LEHERLE

DÉVELOPPER LE POUVOIR
DE L'ENTRAIDE, GRÂCE AU
"CO-COACHING"
Pierrick THIBAULT et
Dorothee LE SEAC'H

DIALOGUER AVEC SON
FUNAMBULE INTÉRIEUR
GRÂCE À L'ÉCRITURE CRÉATIVE
Pascale PALLARD

RÉVÉLER SON PROCHAIN
PAS (INSPIRÉ !) GRÂCE
À SON INTUITION
Christelle LAURET

LA PETITE EXPÉRIENCE
ENJOUÉE
Lionel Guesnet

ENFANT LUMINEUX:
CONNEXION À SOI ET
ÉQUILIBRAGE DANS LA
DOUCEUR
Florisse JEAN

PROGRAMME DÉTAILLÉ

EN QUÊTE D'ÉQUILIBRE: NOS VIES PERSO ET PRO SONT-ELLES DISSOCIÉES?



Assistante marketing pendant 7 ans auprès de la direction d'une TPE, **Marine** développe des compétences transverses et forme la direction de l'entreprise à la gestion du temps. Puis, son titre de formateur professionnel d'adultes en poche, elle crée son propre organisme de formation en continuant de se former (Communication Non Violente, Process Com, PNL...). Aujourd'hui, elle accompagne les dirigeants et les équipes (salariés, managers) dans la gestion de leur temps et surtout de leur organisation personnelle.

Dans nos mondes intérieurs, il y a aussi ceux du pro et du perso qui se cherchent, se tendent, se reflètent, se déséquilibrent et s'équilibrent. Quand ils sont en déséquilibre c'est synonyme de souffrance, car nos deux mondes s'éloignent trop de nos souhaits les plus profonds. Et quand ils s'harmonisent c'est la paix qui s'installe, tout s'aligne dans ce qui est juste pour nous.

LES 7 PRINCIPES DE LEONARD DE VINCI POUR NOUS INSPIRER



CORINNE LANDAIS ET
KRISTOF MORIN

Anim'artistes et passeurs d'expérience.s, nous associons nos différents talents pour « Mieux vivre et travailler, ensemble & autrement » ...à découvrir La Puissance du &, **Corinne** est facilitatrice-formatrice en créativité et formatrice, et artiste. **Kristof** est artiste-coach, facilitateur en relations humaines. Et leurs kifs est vous (re)connecter avec votre créativité et de (re)créer les liens.

Comment se connecter à son intuition dans les projets ? Comment innover avec plus de sensibilité ? Est-ce possible de servir la nature sans jamais l'asservir ? Dans cette Conférence-atelier expérientielle et inspirante, nous vous invitons à nourrir votre créativité intuitive en explorant ces interrogations. Nous souhaitons ici vous faire découvrir les 7 principes de créativité, issus du livre de Michael J. Gelb « Pensez comme Léonard de Vinci ») pour ré-inventer vos projets et innover avec sens.

L'EMPATHIE INCLUSIVE



PRISCILLA LEHERLE

Après un voyage au long cours à la rencontre de la diversité du monde, **Priscilla** a décidé de mettre ses compétences de formatrice et de facilitatrice au service d'environnements et de relations plus inclusives. Ce qu'elle aime : générer des prises de conscience pour apprendre à apprécier les différences et reconnaître les ressemblances. Elle s'emploie à rendre visible les catégories minorées, à déconstruire les préjugés et à aider chaque être humain à prendre sa place choisie dans ce monde.

La relation aux autres est un jeu d'équilibre permanent à trouver. Mon sujet est de créer des environnements et des relations inclusives. Cela passe par le décryptage des stéréotypes et de certains biais socio-cognitifs. En apportant des éléments de compréhension sur ce qui biaise notre rapport à l'autre, j'ouvre la porte à l'empathie inclusive, celle qui permet une relation plus équilibrée qui autorise soi et l'autre à être plus en authenticité.

DÉVELOPPER LE POUVOIR DE L'ENTRAIDE, GRÂCE AU "CO-COACHING"



PIERRICK THIBAUT ET
DOROTHÉE LE SEAC'H

“Être une équipe est un fait, faire équipe est un art.”

Pierrick et **Dorothée** accompagnent les organisations et les individus convaincus de la nécessité d'améliorer leur capacité à « faire équipe » pour aborder la complexité grandissante de leur époque. Ils ont à la fois à coeur d'agir au plus près de l'opérationnel, au sein des équipes, et d'aider les organisations et leurs dirigeants à avancer concrètement sur ce chemin.

Dans le conte du magicien d'Oz, la route de brique jaune est le chemin que Dorothy Gale doit emprunter depuis le pays de Munchkin à la cité d'émeraudes afin de trouver l'aide du Magicien d'Oz. Cet atelier nous rappelle que dans toute situation il y a des voies que l'on n'imagine pas, et qu'il suffit d'y mettre un peu de lumière pour les voir et pouvoir les emprunter.

Un moment pour développer sa capacité à éclairer les chemins de nos amis, collègues ... et qui peut, qui sait ?, nous aider à surmonter un obstacle sur notre propre chemin !

DIALOGUER AVEC SON FUNAMBULE INTÉRIEUR GRÂCE À L'ÉCRITURE CRÉATIVE



Pascale a créé FLOWIS pour aider ses clients à vivre leur Système d'Information de manière harmonieuse, éthique et durable ; elle est convaincue que le levier humain est un levier bien plus puissant que tous les leviers techniques.

Pour révéler cette puissance, elle explore diverses démarches, dont celle de l'écriture créative, qu'elle pratique dans ses sphères personnelle et professionnelle.

Se laisser guider, faire éclore sa créativité, se relier aux autres différemment, pour cheminer vers son funambule intérieur en toute facilité, comme par magie, grâce à la puissance de l'écriture.

RÉVÉLER SON PROCHAIN PAS (INSPIRÉ !) GRÂCE À SON INTUITION



Christelle était une scientifique sceptique... Son intuition lui montra néanmoins une tout autre direction ! Désormais coach thérapeute et auteure du livre « Les Petites Voix : Quand l'intuition toque à la porte d'un cerveau rationnel », sa passion et spécialité est d'aider les personnes à vraiment s'écouter, trouver leur unicité et ainsi rayonner leur juste place dans le monde.

Quelle partie de vous a désormais besoin de s'exprimer ?
Quel(s) talent(s) en vous désire(nt) maintenant rayonner ? De quelle(s) autorisation(s) avez-vous besoin de vous donner pour avancer ?
Dans un monde profondément changeant, où le chaos et l'incertitude peuvent nous dérouter, l'intelligence intuitive peut nous guider.
Dans cet atelier à la fois profond et léger, pratique et ludique, nous découvrirons que l'intuition est bien plus qu'un simple mécanisme du cerveau inconscient, mais plus important encore : elle peut nous aider à trouver les ressources nécessaires et le prochain pas à enclencher pour une vie plus vraie, plus inspirante et alignée.

LA PETITE EXPÉRIENCE ENJOUÉE



Lionel est consultant en communication (stratégie / création), coach créatif (storytelling), auteur et producteur de contenus. Il aime créer des passerelles entre les genres, proposer des zones de "jeu" et de "je" permettant à chacun de mieux explorer ses ressources, de mieux se connecter à soi et aux autres. Bref, à s'étonner de nouveaux possibles et révéler le meilleur de lui-même... le tout avec conscience et amusement.

"La petite expérience enjouée" est un atelier à mi-chemin entre épanouissement personnel, art-thérapie et improvisation théâtrale. Partez à la conquête de vos ressources, amusez-vous de vos possibles, étonnez-vous au travers d'exercices ludiques. Et peut-être au passage, allons-nous révéler la petite musique, la petite poésie qui est en chacun de nous.

ENFANT LUMINEUX: CONNEXION À SOI ET ÉQUILIBRAGE DANS LA DOUCEUR



Formatrice, facilitatrice et constellatrice, **Florisse** porte en elle ces différentes casquettes pour décliner sa mission de vie: permettre à chacun d'exprimer son potentiel afin de construire un monde en harmonie avec le vivant. Son écoute active centrée sur la personne, son approche valorisant l'expérimentation ou encore sa démarche heuristique sont autant d'atouts pour y parvenir.

La part lumineuse de nous-même peut être portée par notre enfant intérieur qui symbolise la partie de chacun.e en lien avec son plein potentiel: ce que l'on fait de mieux, ce qui nous nourrit, ce qui demande de le moins d'énergie. Dans cette connexion à cette énergie en soi, nous pouvons cultiver la joie, prendre du plaisir dans notre quotidien et surtout trouver un point d'équilibre dans un ancrage doux et amusant à la fois.

Une occasion de découvrir l'outil des constellations pour se connecter au corps et rendre visible l'invisible pour des effets qui se voient, en soi et autour de soi.

ESPACE LIBERTÉ



**L'espace Liberté est un espace dédié aux rencontres inspirantes,
au partage d'idées et de pratiques,
à la découverte de lectures ressourçantes...**

Venez flâner,
enrichir la bibliothèque éphémère,
partager vos pépites,
vos mantras ressource...

LA BIBLIOTHÈQUE ÉPHÉMÈRE...

La bibliothèque éphémère est une manière de partager nos lectures inspirantes.

Venez avec un livre inspirant, que vous êtes prêt·e à offrir, et repartez avec le livre de votre choix, apporté par un·e autre participant·e !

Une table sera prévue à cet effet.