

7 PRATIQUES
ÉTONNANTES À
EXPÉRIMENTER
AVEC SON ÉQUIPE

(et qui peuvent tout changer !)



QUAND IL S'AGIT DE DÉVELOPPER UNE
CULTURE DU "FAIRE ÉQUIPE", IL Y A
BESOIN DE DOUCEUR ...



... ET PARFOIS AUSSI DE BOUSCULER ...

Mais toujours
en douceur !



VOICI NOS 7 IDÉES ÉTONNANTES
PRÉFÉRÉES POUR LEUR SIMPLICITÉ, LEUR
IMPACT ET LES CONVICTIONS QU'ELLES
ILLUSTRENT



#1

Rendre toutes les réunions **optionnelles**

AFFICHEZ ET APPLIQUEZ LA « **LOI DES 2 PIEDS** » :

*"SI VOUS VOUS TROUVEZ DANS UNE SITUATION OÙ VOUS
NE CONTRIBUEZ PAS OU N'APPRENEZ PAS, ALLEZ QUELQUE
PART OÙ VOUS POUVEZ LE FAIRE"*

Explication →

#1 Rendre toutes les réunions optionnelles



Explication

CETTE RÈGLE REPRISE DES FORUMS
OUVERTS, PLUS QU'UNE INVITATION EST UNE
RESPONSABILITÉ : CELLE DE NE PAS PERDRE SON
TEMPS NI EN FAIRE PERDRE AUX AUTRES.

Conviction illustrée →

#1 Rendre toutes les réunions optionnelles



Conviction
illustrée

LES RÉUNIONS SONT UN LIEU OÙ NOUS
POUVONS GAGNER OU PERDRE BEAUCOUP DE TEMPS,
APPORTONS-LEUR LE PLUS GRAND SOIN ET SOYONS
EXIGEANTS SUR LEUR NIVEAU DE PERTINENCE.



#2

Démarrer une réunion en dessinant une spirale

- A** PRENEZ CHACUN UNE FEUILLE BLANCHE ET SÉPAREZ L'ESPACE EN 4 CADRANS PAR 2 TRAITS QUI SE CROISENT AU MILIEU DE LA FEUILLE.
- B** PUIS EN PARTANT DE L'INTERSECTION DES 2 TRAITS, DESSINEZ PENDANT 1 MINUTE UNE SPIRALE TRÈS LENTEMENT EN VEILLANT À CE QUE LES TRAITS SOIENT LE PLUS RAPPROCHÉS POSSIBLE.
- C** RÉPONDEZ À 4 QUESTIONS QUI PERMETTENT DE SE CONNECTER AU SUJET CHACUN POUR SOI DANS LES 4 CADRANS.

explication →

#2

Démarrer une réunion en dessinant une spirale



Explication

CETTE PRATIQUE ISSUE DES LIBERATING STRUCTURES PERMET AUX PARTICIPANTS DE FAIRE TAIRE LE "BRUIT MENTAL" AVEC LEQUEL ILS ARRIVENT (SOUCIS PRO OU PERSO, MAIL URGENT À FAIRE, AUTRE CHOSE EN TÊTE, AGACEMENT, ...) ET DE SE CONNECTER AU SUJET.

Conviction illustrée →

#2

Démarrer une réunion en dessinant une spirale



POUR ABORDER UN SUJET COLLECTIVEMENT,
IL EST PRIMORDIAL DE PERMETTRE À CHACUN
D'ÊTRE PLEINEMENT PRÉSENT ET EN MESURE DE
CONTRIBUER.



#3

Commencer à traiter un sujet en **écoutant**
chacun 1 minute

A ÉNONCEZ CLAIREMENT LE SUJET

CHACUN PREND LA PAROLE 1' SANS INTERRUPTION, EN S'EXPRIMANT

B AU "JE" ("JE PENSE QUE ...") SANS REBONDIR SUR LES
INTERVENTIONS DES AUTRES PARTICIPANTS.

C IDEM, MAIS CETTE FOIS EN PRENANT EN COMPTE LES PRÉCÉDENTES
PRISES DE PAROLE

explication →

#3

Commencer à traiter un sujet **en écoutant**
chacun 1 minute



Explication

COMBIEN DE SUJETS SONT TRAITÉS
"COLLECTIVEMENT" EN N'AYANT PAS RÉELLEMENT
ENTENDU LES AVIS DE **PLUS DE LA MOITIÉ DES PARTICIPANTS ?**

*FAIRE L'EXPÉRIENCE, C'EST AUSSI SE RENDRE COMPTE À QUEL
POINT S'EXPRIMER OU ENTENDRE QUELQU'UN S'EXPRIMER
1 MINUTE SANS INTERRUPTION **EST UN FAIT RARE !**
DÉSTABILISANT ...*

Conviction illustrée →

#3

Commencer à traiter un sujet **en écoutant**
chacun 1 minute



Conviction
illustrée

LA PAROLE DE CEUX QUI LA PRENNENT LE
PLUS FACILEMENT **N'EST PAS FORCÉMENT** CELLE
QUI A LE PLUS DE VALEUR : PROFITER DE **TOUTE LA**
RICHESSSE D'UN GROUPE DANS SA **DIVERSITÉ** EST
UNE DES CLÉS DU "FAIRE ÉQUIPE".



#4

Discuter du problème d'un équipier **sans** qu'il puisse intervenir

- A** LE "CLIENT" ÉNONCE SON PROBLÈME ET RÉPOND À QUELQUES QUESTIONS D'ÉCLAIRCICEMENT, LE TOUT EN 5'.
- B** LE "CLIENT" **RETOURNE SA CHAISE** ET ÉCOUTE SANS INTERVENIR LES "CONSULTANTS" (2 OU PLUS) PARLER DE CE QU'ILS PENSENT ET FERAIENT DE CE PROBLÈME PENDANT 10'.
- C** LE "CLIENT" REFAIT FACE AUX "CONSULTANTS" POUR PARTAGER LES IDÉES QUI L'ONT INSPIRÉ EN 1'.

explication →

#4

Discuter du problème d'un équipier *sans*
qu'il puisse intervenir



Explication

CETTE PRATIQUE PERMET D'ASSIGNER LE BIAIS RÉCURRENT
SUIVANT LORSQUE NOUS DEMANDONS OU APPORTONS DE L'AIDE :
DÈS QU'UNE IDÉE EST ÉMISE, ELLE GÉNÈRE SOUVENT UNE
RÉACTION DU TYPE *"J'AI DÉJÀ ESSAYÉ" / "OUI MAIS ÇA NE
MARCHERAIT PAS ..."* OU AUTRE JUSTIFICATION, CE QUI EMPÊCHE DE
RÉELLEMENT SE LAISSER INSPIRER PAR ELLE ET BRIDE L'ÉMETTEUR
DANS SA CRÉATIVITÉ.

Conviction illustrée →

#4

Discuter du problème d'un équipier **sans**
qu'il puisse intervenir



Conviction
illustrée

IL Y A UNE RICHESSE ÉNORME À SE LAISSER
VRAIMENT ÉCOUTER LE POINT DE VUE DE L'AUTRE !



Et quel confort d'écouter
parler de mon problème
sans avoir à donner le
change !



#5

Interdire les compte-rendus après la réunion

LE PRINCIPE EST SIMPLE : LE COMPTE-RENDU EST ÉCRIT EN SÉANCE À LA VUE DE TOUS, ET APPROUVÉ COLLECTIVEMENT.

SI S'ÉQUIPER DE TECHNIQUES DE FACILITATION GRAPHIQUE EST UN ATOUT INDÉNIABLE POUR CET EXERCICE, UN SIMPLE ÉCRIT CLAIR ET SOIGNÉ EST DÉJÀ UNE TRÈS BONNE ÉTAPE.

explication →

#5 Interdire les compte-rendus après la réunion



Explication

L'IDÉE PRINCIPALE DE CETTE PRATIQUE EST DE CONSIDÉRER LE COMPTE-RENDU COMME LE REFLET DE LA CONVERGENCE DU COLLECTIF. À CE TITRE, IL A UNE **FONCTION CLÉ PENDANT** LA RÉUNION :

*CONVERGEONS-NOUS BIEN SUR **CE** RÉSULTAT ?*

*UNE PERSONNE SEULE, APRÈS LA RÉUNION **N'EST PAS LÉGITIME** POUR RÉPONDRE À CETTE QUESTION.*

Conviction illustrée →

#5 Interdire les compte-rendus après la réunion



LE RÉSULTAT D'UNE RÉFLEXION COLLECTIVE
APPARTIENT ... AU COLLECTIF ET MÉRITE D'ÊTRE
VALORISÉ EN SÉANCE.



Et puis, accessoirement, on
va économiser du temps de
rédaction ~~bien souvent~~ à
faible valeur ajoutée.



#6

Faire une réunion *en marchant*

POUR UNE RÉUNION DONNÉE NÉCESSITANT UNE RÉFLEXION COLLECTIVE,
DÉCIDEZ DE SORTIR MARCHER DANS UN ENDROIT AGRÉABLE POUR LE
TEMPS DE LA RÉUNION.

*EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS, VOUS POUVEZ
CRÉER DES *VARIATIONS*, PAR EXEMPLE DÉMARRER PAR UN
MOMENT DE MARCHÉ *INDIVIDUELLE*, PUIS *À 2*, PUIS *À 4*
AVANT DE PARTAGER TOUS ENSEMBLE.*

explication →

#6

Faire une réunion *en marchant*



Explication

LES ÉTUDES MONTRENT QUE LA MARCHÉ PERMET
D'AMÉLIORER **SIGNIFICATIVEMENT** LES PERFORMANCES
COGNITIVES DU CERVEAU.

*ET NOUS CONSTATONS PAR NOTRE EXPÉRIENCE QUE LES
DISCUSSIONS SONT SOUVENT PLUS **PROFONDES** ET
GÉNÉRATIVES EN MARCHANT.*

Conviction illustrée →

#6

Faire une réunion *en marchant*



Conviction
illustrée

DANS LA COMPLEXITÉ DU MONDE ACTUEL,
NOUS AVONS BESOIN DE PLUS EN PLUS DE
PROFONDEUR DANS NOS RÉFLEXIONS D'ÉQUIPE.
ALORS SI ÇA "MARCHE", FAISONS-LE !

??



Et on peut
télémarker ?



#7

Choisir en équipe, **sans candidat**, une personne de l'équipe pour un rôle clé

- A** DÉCRIREZ ET **ÉCLAIREZ** ENSEMBLE LE RÔLE, SES RESPONSABILITÉS ET LES QUALITÉS REQUISES POUR EXERCER LE RÔLE
- B** APRÈS UN MOMENT DE RÉFLEXION INDIVIDUELLE, DEMANDEZ À CHACUN DE DE NOMMER UNE PERSONNE POUR CE RÔLE **ET LES RAISONS DE CE CHOIX**,
- C** DEMANDEZ À CHACUN S'IL SOUHAITE **REPORTER** SA VOIX SUR UN AUTRE CHOIX APRÈS AVOIR ENTENDU LES ARGUMENTS SUCCESSIFS,
- D** SAUF OBJECTION MAJEURE (**EN PARTICULIER DE LA PERSONNE ELLE-MÊME !**) **CLOTUREZ** LE VOTE ET **CÉLÉBREZ** L'ÉLECTION !

explication →

#7

Choisir en équipe, **sans candidat**, une personne de l'équipe pour un rôle clé



Explication

PAR L' "ÉLECTION SANS CANDIDAT", ISSUE DE LA SOCIOCRAITIE, **L'ÉQUIPE S'ENGAGE** AVEC LA PERSONNE ÉLUE POUR QU'ELLE PUISSE RÉUSSIR DANS CE RÔLE.

*EN AYANT FACILITÉ DES DIZAINES D'ÉLECTIONS DE CE GENRE, NOUS AVONS CONSTATÉ QUE LES CHOIX, **PARFOIS SURPRENANTS**, SE SONT **TOUJOURS** AVÉRÉS **PERTINENTS** PLUSIEURS MOIS APRÈS L'ÉLECTION.*

Conviction illustrée →

#7

Choisir en équipe, *sans candidat*, une personne de l'équipe pour un rôle clé



Conviction
illustrée

FAIRE CONFIANCE À L'INTELLIGENCE DU
GROUPE EST UN PARI GAGNANT !



Et il est facile d'imaginer le
niveau de légitimité, d'énergie et
d'engagement que reçoit la
personne investie du rôle par ce
type d'élection !





Les ÉQUIPÉES

être une équipe est un fait,
faire équipe est un art !

<https://lesequipees.fr>

02 55 09 76 66

